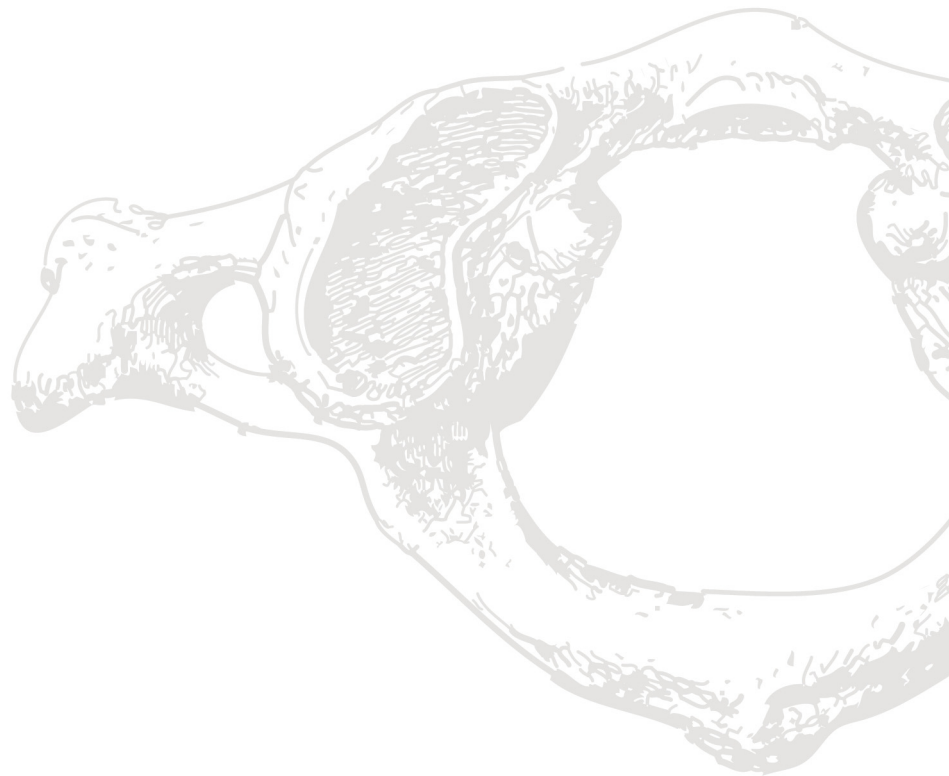




**CENTRE
CHIROPRACTIC**
Dr. Marc Bony, DC

93 7586314
www.quiopractica1.com

PREGUNTAS Y RESPUESTAS



Dr. Marc Bony, DC
Licenciado en EE.UU

CENTRE CHIROPRACTIC
Cami de la Geganta 115 ent, 1ª
08302 Mataro, Spain

tel.: +34 93 7586314
e-mail: info@subluxacion.com
website: www.quiopractica1.com



**CENTRE
CHIROPRACTIC**
Dr. Marc Bony, DC

93 7586314
www.quiopractica1.com



LA PROFESIÓN QUIROPRÁCTICA

¿Qué es la Quiropráctica?

Es la profesión sanitaria que se ocupa de las alteraciones biomecánicas-estructurales de la columna vertebral y su repercusión en el sistema nervioso y en la salud. Los Doctores en Quiropráctica llaman subluxaciones a los defectos biomecánicos-estructurales, que provocan cambios neurológicos adversos. La Quiropráctica se basa en la premisa de que la buena salud depende de un sistema nervioso que funcione correctamente.

¿Es una especialidad médica?

No. La Quiropráctica es una profesión sanitaria independiente, distinta de la medicina, que se estudia en facultades universitarias de Quiropráctica. El número de horas de estudio para llegar a ser doctor en Quiropráctica es semejante al de las asignaturas impartidas en las Facultades de Medicina. En la carrera quiropráctica no se estudia ni farmacología, ni cirugía, pero se profundiza más en el estudio de la Fisiología, Anatomía, Radiología y técnicas específicas manuales quiroprácticas. En cuanto a la Traumatología, se trata de una especialidad médica.

El osteópata trabaja enfocando sobre el sistema sanguíneo y la intención con la que hace el tratamiento es diferente a la del quiropráctico que trabaja directamente sobre el sistema nervioso, que es el órgano que está gestionando todo lo que pasa en nuestro cuerpo. Y la intención en la que enfoca el quiropráctico es bien diferente. El ajuste manual específico que realiza el quiropráctico es exclusivo, así como los principios en los que se fundamenta el ejercicio de la profesión, que considera al individuo en su totalidad en vez de limitarse al tratamiento sintomático.

Dr. Marc Bony, DC
Licenciado en EE.UU

CENTRE CHIROPRACTIC
Cami de la Geganta 115 ent, 1ª
08302 Mataró, Spain

tel.: +34 93 7586314
e-mail: info@subluxacion.com
website: www.quiopractica1.com



¿Qué diferencia a un quiropráctico de un Fisioterapeuta?

El quiropráctico está capacitado para ejercer como un facultativo de atención primaria, debido a sus 7 años de estudios universitarios que le otorgan el grado de doctor en Quiropráctica. Asimismo, el quiropráctico enfoca su trabajo en la optimización de la capacidad de auto-regeneración y curación del organismo, actuando sobre la causa y origen de los problemas, y no solamente en su sintomatología.

¿Qué diferencia a un quiropráctico de un Quiromasajista?

La quiropráctica no tiene en absoluto nada que ver con los masajes. El uso reciente de la palabra quiromasaje para referirse a los masajes se da exclusivamente en España, produciendo una lamentable confusión lingüística que a veces puede inducir al público español al error. Masajistas existen en el mundo entero pero nunca bajo la forma de una profesión organizada, como lo es la de quiropráctico, con una calificación fruto de una formación universitaria de 7 años de duración. Y por lo tanto no pueden ejercer como facultativos de atención primaria con capacidad de diagnóstico.

¿Se puede estudiar la carrera quiropráctica en España? ¿Dónde podemos informarnos para poder estudiarla?

Hoy por hoy no es posible todavía estudiar la carrera de Quiropráctica en España. Todos los doctores en quiropráctica miembros de la AEQ se han formado en universidades extranjeras. Si estás interesado en estudiar esta carrera, tan completa como apasionante, puedes ponerte en contacto con la sede en Madrid de la Asociación Española de Quiropráctica, donde te facilitarán un listado de universidades quiroprácticas reconocidas por el Consejo de Educación Quiropráctica.



**CENTRE
CHIROPRACTIC**
Dr. Marc Bony, DC

93 7586314
www.quiopractica1.com



¿Cuántos quiroprácticos hay en España?

En España ejercen alrededor de **170 quiroprácticos titulados**.

¿Cuánto tiempo estudia un quiropráctico?

Después de cumplir con los mismos requisitos que la carrera de medicina, van a la universidad de Quiropráctica durante **4 años**.

¿Cómo es posible que algunos “supuestos” quiroprácticos que han realizado cursillos en academias de España puedan ofrecer el mismo tratamiento que los quiroprácticos titulados?

No es posible. Los cursillos tienen una duración de fines de semana repartidos durante varios meses o un par de años, mientras que los miembros de la Asociación Española de Quiropráctica han concluido una formación universitaria superior de 7 años académicos. Durante este tiempo, han aprendido principios científicos para establecer un correcto diagnóstico y técnicas de ajuste de gran complejidad, imposibles de aprender en unas cuantas semanas o meses.

Dr. Marc Bony, DC
Licenciado en EE.UU

CENTRE CHIROPRACTIC
Cami de la Geganta 115 ent, 1ª
08302 Mataró, Spain

tel.: +34 93 7586314
e-mail: info@subluxacion.com
website: www.quiopractica1.com



¿Cómo puedo asegurarme que mi quiropráctico tiene la titulación universitaria correspondiente?

Preguntando en la Asociación Española de Quiropráctica, organización que sólo acepta entre sus miembros a quiroprácticos titulados en alguna universidad reconocida por el Consejo de Educación Quiropráctica.

¿Están los Quiroprácticos colegiados?

No. La titulación de Doctor of Chiropractic no está todavía homologada por las autoridades españolas, lo que impide por ahora a los quiroprácticos formar un Colegio Profesional Oficial. La única institución encargada de verificar la autenticidad de la titulación de un quiropráctico, organizar y representar a la profesión quiropráctica y regular la deontología de la profesión es la Asociación Española de Quiropráctica, fundada en 1986 y legalizada el mismo año por el Ministerio del Interior, que contaba con la aprobación del Ministerio de Sanidad.

¿Un quiropráctico está capacitado para diagnosticar un problema?

Por supuesto. La formación que recibe un quiropráctico durante 8 años de carrera universitaria le capacita para interpretar radiografías y reconocer las manifestaciones de subluxaciones vertebrales, y están capacitados también, para, posteriormente, corregirlas. Por lo tanto se trata de un profesional sanitario de atención primaria capacitado para determinar su propia actuación terapéutica, que se especializa en subluxaciones vertebrales y cuando sea necesario derivar al paciente hacia otros profesionales sanitarios.

¿Qué hace el Doctor Marc para estar siempre de buen humor?

Buscar siempre el lado más positivo de cualquier cosa que le pasa y enfocar sobre todas las cosas bonitas que nos rodean. Pero es un ejercicio fácil de hacer, tú también puedes estar siempre contento.

¿El Doctor Marc también se ajusta?

Si, claro. También es un paciente quiropráctico.



**CENTRE
CHIROPRACTIC**
Dr. Marc Bony, DC

93 7586314
www.whoopractica1.com

EL AJUSTE QUIROPRACTICO



¿Qué es un ajuste vertebral?

Es la aplicación de una fuerza muy pequeña pero muy rápida, de manera muy científica y muy específica para que el sistema nervioso reciba la información correcta y pueda recuperar la habilidad de auto-gestionarse y auto-regularse. Los ajustes exigen una gran habilidad que solamente se adquiere a lo largo de años de aprendizaje en ámbito universitario.

¿Qué es un ajuste vertebral?

No. Rotundamente no. El quiropráctico realiza ajustes manuales específicos en el tronco cerebral con el fin de corregir la presión que ejercen las vértebras en el sistema nervioso y liberar las interferencias que disminuyen la función de este sistema nervioso. Esto nada tiene que ver con los movimientos manuales realizados sobre la piel o músculos conocidos como masajes.

¿Puedo tener reacción después de un ajuste?

Si, es totalmente normal tener cualquier tipo de reacción con los ajustes, porque el sistema nervioso se pone en funcionamiento, aunque no necesariamente debes sentir estas reacciones.



¿Tiene efectos secundarios un ajuste?

No. El cuidado quiropráctico no es una terapia agresiva hacia el individuo, puesto que, al contrario de los fármacos, no invade el organismo con ningún agente químico o biológico foráneo. Actúa sobre el sistema nervioso con el fin de permitir que la capacidad de auto-mantenimiento y auto-recuperación del mismo cuerpo del paciente funcione normalmente. Durante este proceso de vuelta a la normalidad, los cambios fisiológicos que experimenta el cuerpo pueden verse acompañados en ocasiones, y de forma pasajera, por una variación de la sintomatología del paciente o cierta sensación de cansancio. En otros casos, el paciente puede apreciar una sensación inmediata de alivio sin pasar por esa fase intermedia. Y es que el mejor aliado del trabajo del quiropráctico es el propio organismo del paciente.

Tengo miedo porque pueden dejarme peor de lo que estoy, las cervicales son muy delicadas...

Son millones los pacientes, de todas las edades y gran variedad de casos con distintos grados de severidad, que acuden cada día a la consulta de quiroprácticos en todo el mundo, encontrando solución a sus problemas sin sufrir ninguna clase de efectos negativos en los ajustes. Esto se debe fundamentalmente a 2 factores: por un lado, el alto grado de profesionalidad y calificación de los quiroprácticos que, como ya hemos comentado, reciben una minuciosa formación universitaria, incluyendo un año de internado clínico bajo la supervisión de quiroprácticos experimentados; y por el otro, el hecho de que los ajustes quiroprácticos en sí mismos carecen de efectos secundarios, como acabamos de explicar.

¿Por qué es tan corto un ajuste? ¿Por qué no me quedo en la camilla 20 minutos?

¿Cuánto tiempo tardas en encender el interruptor de la luz en tu casa cuando llegas de noche? ¿A que sabes dónde está? ¿A que tardas unos pocos segundos? Lo mismo sucede con el ajuste. Cuando se sabe donde está el interruptor con unos segundos hay suficiente para encender la luz. Cada ajuste es muy poderoso y hay mucha información que se da al sistema nervioso para que reestablezca su buen funcionamiento. Es por eso que debemos darle esta información paulatinamente. Además, seguramente tienes cosas mejores que hacer y no queremos que pierdas tu tiempo. Podrías pasar 1 hora tumbado en la camilla pero el ajuste es el mismo, por eso no queremos hacerte perder el tiempo.

¿Duelen los ajustes?

No, los ajustes quiroprácticos en sí, no duelen. Si el paciente tiene espasmos musculares, entonces, aliviar los espasmos puede causar a veces molestias musculares.

¿Qué es el ruido que se oye? ¿Es dañino o beneficioso?

Este ruido es irrelevante y puramente casual. El “crack” que se oye, es aire, gas y fluido que se escapa de la cápsula de la articulación. Es lo mismo que pasa cuando te cruje los nudillos. Los huesos de los pacientes no chasquean.



**CENTRE
CHIROPRACTIC**
Dr. Marc Bony, DC

93 7586314
www.quirpractica1.com



PRIMERA VISITA Y CITAS POSTERIORES

¿Cuánto tiempo voy a tardar en cada cita?

La clase de salud tiene una duración aproximada de una hora. La parte de las pruebas quiroprácticas unos 20 minutos y las siguientes citas unos 10 o 15 minutos como máximo.

¿Tengo que hacerme radiografías?

Si. El Doctor necesita unas radiografías cervicales específicas diferentes de cualquier prueba que tu puedas tener, solo un Doctor en Quiropráctica, solicita este tipo de radiografías. Además a medida que vamos avanzando en el cuidado quiropráctico las iremos repitiendo para valorar los cambios que está haciendo tu cuerpo. Cuando vengas a la clase te daremos los detalles específicos para poder hacerte estas radiografías.

¿Puedo venir cuando lo crea conveniente y no ceñirme a las citas regulares?

El doctor te hace una recomendación después de haber revisado las pruebas físicas que te hacemos en la primera visita. Esta recomendación es la más adecuada para ti particularmente para obtener los mejores beneficios del cuidado quiropráctico. Por eso es importante que si quieres tener los mejores resultados del cuidado que te ofrecemos, sigas la recomendación del doctor y no saltes ninguna de tus citas.

¿Puedo venir a ajustarme sin tener una cita?

Es importante seguir el programa de citas, pero si necesitas venir antes de que llegue tu próxima cita, llámanos y así te informaremos de los horarios en que podemos atenderte y te daremos una cita lo más pronto posible. Y si quieres cambiar una cita, hazlo con 24 horas de antelación.

Dr. Marc Bony, DC
Licenciado en EE.UU

CENTRE CHIROPRACTIC
Cami de la Geganta 115 ent, 1ª
08302 Mataro, Spain

tel.: +34 93 7586314
e-mail: info@subluxacion.com
website: www.quirpractica1.com



**CENTRE
CHIROPRACTIC**
Dr. Marc Bony, DC

93 7586314
www.quiopractica1.com



EL DOLOR

¿Por qué el Doctor Marc no quiere hablar de los dolores?

Porque un ajuste no es solamente un acto mecánico. En cada ajuste hay una emoción, una conexión. Si justo antes de dar el ajuste el Doctor es sometido a un comentario negativo ¿cómo va a ser ese ajuste? Hay un proverbio hindú que dice: “Cuando abras la boca, que sea para algo mejor que mantenerte en silencio”

¿Le ayuda al Doctor Marc que le diga donde me duele?

No. Y no solo no le ayuda sino que además le desconcentra. Si tienes una necesidad muy grande de explicarle donde te duele, no lo hagas antes del ajuste para que así no le condiciones a la hora de ajustar tu cuerpo. Recuerda que el objetivo de la quiropráctica no es quitarte los dolores o tratarte una enfermedad específica, el objetivo es mejorar el funcionamiento de tu sistema nervioso para así mejorar tu capacidad de adaptación al estrés, que es la causa del mayor número de enfermedades. Que te duela sólo es un aviso de algún problema, que hay algo que no funciona pero no indica donde está esa disfunción. Ten paciencia y deja a tu cuerpo que trabaje a su propio ritmo.

¿Entonces, por qué se me van muchos de los dolores cuando Marc me ajusta?

Porque uno de los efectos de un mejor funcionamiento del sistema nervioso y una mejor adaptación al estrés es que los dolores y las enfermedades tienden a mejorar.

¿Por que a esta otra persona se le fueron los dolores lumbares mas rápidamente que a mí?

Porque nadie es igual y el cuerpo siempre trabaja primero sobre aquello que es más importante para la supervivencia de cada persona. Claramente las prioridades de tu cuerpo eran distintas a las del cuerpo de esa otra persona. Siempre que recibes un ajuste quiropráctico y mejoras tu capacidad de adaptación al estrés, tu salud mejora y es tu cerebro el que opta por lo que es prioritario en ese momento. Ten paciencia y deja a tu cuerpo que trabaje a su ritmo.



**CENTRE
CHIROPRACTIC**
Dr. Marc Bony, DC

93 7586314
www.quiopractica1.com

¿Si a mi donde me duele es en las lumbares por qué el Doctor Marc me ajusta el cuello?

Porque donde te duele raramente corresponde a donde está el origen del problema y es al origen donde queremos ir. Es lo más importante. Es por eso que Marc no te pregunta donde te duele. Recuerda que el tronco cerebral es la parte más importante de tu cuerpo y de tu sistema nervioso.



¿Por qué es tan importante ser positivo y tener una actitud de gratitud?

Porque científicamente se ha demostrado que una actitud de gratitud y positivismo eleva la frecuencia vibratoria del cerebro y del corazón acelerando de este modo la recuperación de la persona.

¿Por qué son importantes el tiempo y la repetición? ¿Por qué tengo que venir tantas veces a ajustarme?

Porque cada ajuste se construye en el anterior y si queremos corregir hábitos adquiridos desde hace años, es necesario repetir los ajustes durante tiempo. El cuerpo tiene memoria y la memoria funciona a base de repeticiones. Si le hemos repetido al cuerpo durante muchos años una serie de hábitos y ahora queremos cambiarlos, también necesitamos repetirle los nuevos hábitos para que nuestro cuerpo los memorice.

Dr. Marc Bony, DC
Licenciado en EE.UU

CENTRE CHIROPRACTIC
Cami de la Geganta 115 ent, 1ª
08302 Mataró, Spain

tel.: +34 93 7586314
e-mail: info@subluxacion.com
website: www.quiopractica1.com



¿Cuándo puedo esperar que me sentiré mejor?

Pacientes diferentes tienen diferentes procesos de curación. Algunas condiciones mejoran en 1-2 semanas, otras notan cambios antes de finalizar el primer mes, otras tardan más tiempo. La curación depende de muchas cosas, de cuanto tiempo hace que el paciente tiene las subluxaciones, de la severidad de su problema, del estrés al que está sometido en su entorno, de su actitud, etc.

Si la quiropráctica es tan buena como dicen, ¿por qué es tan poco conocida en España?

Muy buena pregunta, que los mismos quiroprácticos también se plantean y les gustaría trasladar a las autoridades españolas. La profesión quiropráctica está regulada en países socios y vecinos europeos, está reconocida por el Parlamento Europeo de Estrasburgo, por la Organización Mundial de la Salud, y está experimentando un desarrollo mundial muy rápido. La ejercen 80.000 doctores en quiropráctica repartidos principalmente en los países más avanzados del planeta (América del Norte, Australia y Europa Occidental). En muchos de esos países fueron los resultados de los estudios sobre coste-eficacia del cuidado quiropráctico, que pusieron de manifiesto los beneficios superiores de los ajustes quiroprácticos que se plasman en cuantiosos beneficios económicos para las finanzas del estado, los que motivaron la integración de la profesión quiropráctica en su sistema sanitario. A pesar de los constantes esfuerzos de la Asociación Española de Quiropráctica para poner fin a esta anomalía española, hemos de lamentar que las autoridades nacionales y autonómicas sólo han respondido hasta ahora con pasividad y desinterés.

¿Por qué si hace mucho tiempo que vengo, ahora llevo una temporada mal?

Debes revisar qué está pasando en tu entorno, porque nuestro entorno nos afecta también en nuestra salud física y en épocas dónde estamos sometidos a más estrés, también podemos sentirnos peor. Eres responsable de tu vida, de lo que está pasando a tu alrededor y por tanto también de tu salud.

Estaba estupendamente y de repente he tenido una recaída. ¿Cómo es esto posible? ¿Pensé que nunca más enfermaría?

El hecho de ajustar tu columna, no significa que nunca más vayas a enfermar, sino que tu cuerpo estará mucho más fuerte para combatir las agresiones exteriores tales como el estrés, los virus, etc. Tu cuerpo tendrá la capacidad para rechazar y evitar muchas enfermedades (con lo cual enfermarás menos) y además podrá combatir más eficazmente las que desarrolle (con lo cual estás enfermo menos tiempo).

Debes cuidar mucho todos los factores que influyen en tu salud:

1. Descansa entre 6 y 8 horas cada día
2. Haz una dieta sana y equilibrada y bebe al menos 2 litros de agua al día
3. Haz ejercicio y respira aire puro
4. Mantén una actitud positiva
5. Mantén un correcto funcionamiento del sistema nervioso



Tu trabajo es ocuparte de los 4 primeros puntos. El nuestro, ocuparnos del quinto ya que es el único que no controlas directamente. Si cuidas estos factores no quiere decir que no vayas a enfermar nunca, pero enfermarás con menos frecuencia y tu recuperación será más rápida. La clave del éxito está en la persistencia, aquello que siembras hoy, será lo que recogerás mañana. No te enfades con tu cuerpo si no responde con la rapidez que tu quieres. Tu cuerpo hace lo que puede con lo que tiene. Siente gratitud hacia él y sigue cuidándolo. Habrá momentos en tu vida que tendrás más estrés que en otros y necesitarás cuidarte más. Cuando tengas una recaída trabajaremos juntos para ayudarte a salir de ella lo antes posible.

¿Cuándo hay que alargar el tiempo de los ajustes?

Cuando el cuerpo empieza a recuperar la habilidad de autogestionarse y autorregularse y se adapta mejor al estrés al que está sometido diariamente.

¿Si los ajustes son demasiado frecuentes durante demasiado tiempo puede ser contraproducente y desgastar los nervios?

No, en ningún caso los ajustes son contraproducentes, ya que se hacen con la intención de liberar la presión de los nervios en la zona del tronco cerebral y recuperar así el flujo y la comunicación del sistema nervioso entre el cerebro y todos y cada uno de los órganos y tejidos de nuestro cuerpo.

¿Qué significa que nuestro cuerpo se adapta?

El cerebro manda la información a todos los órganos de nuestro cuerpo. Cuando hay una interferencia en la comunicación entre el cerebro y cualquier órgano de nuestro cuerpo, la información no llega al 100 % y nuestro órgano empieza a trabajar con la información que tiene. Como si tienes un mueble para montar y las instrucciones están completas, el mueble quedará perfecto, pero si las instrucciones están a medias, tendrás que montar el mueble con lo que tienes, probablemente puedas montar el mueble, pero puede que no quede tan perfecto. Si la información en tus instrucciones sigue desapareciendo o dejan de existir, necesitas montar el mueble igualmente y ¿qué haces? Pues te adaptarás y montarás el mueble sin instrucciones aunque no sabes qué mueble vas a montar. Cada ajuste devuelve a tu cuerpo las instrucciones y herramientas para trabajar y así la adaptación se hace mejor.

¿Puede la Quiropráctica enderezar mi columna? ¿Mejorará la Quiropráctica mi postura?

Depende de qué es lo que esté causando que la columna no esté derecha. Si la causa es mucha artritis y degeneración, es poco probable que la columna se enderece, aunque sí que puede ralentizarse este proceso de desgaste. Si la causa es más bien muscular, hay muchas más posibilidades de enderezar la columna. Muchos pacientes han notado mejorías en su postura estando bajo cuidado Quiropráctico.

¿Si el Doctor no mueve ninguna vértebra, como puede corregirse la postura y el cuerpo ponerse más recto?

Porqué en un ajuste se da la información al sistema nervioso y es él quién en caso de tener que corregir la postura, lo hace.



¿Hay más cosas que mejoran además de lo físico?

Si. Notarás también que al ajustar tu cuerpo y optimizar así tu salud, otros aspectos de tu vida van a cambiar. Muchas personas comentan entre otras cosas que sienten más energía, que están más relajadas, de mejor humor, que rinden mejor en el trabajo o en los estudios, que duermen mejor, etc. Todos son cambios relacionados con una mejor salud. Te sientes diferente y también cambian tus relaciones con tu entorno.

Si comienzo con la Quiropráctica, ¿puedo compaginar los ajustes con los medicamentos o tendré que dejarlos?

La quiropráctica no tiene ninguna incompatibilidad con otras terapias, ni siquiera con la medicina tradicional. Aunque los medicamentos son un estrés químico más al que está sometido tu cuerpo, puede interferir en el cuidado quiropráctico, pero es tu decisión, debes consultar con el especialista que te recetó la medicación, antes de dejarlos.

¿Las compañías de seguros cubren el Cuidado Quiropráctico?

Algunas aseguradoras contemplan terapias alternativas o terapias naturales, pero debes consultar directamente con tu aseguradora para ver si está cubierto y en qué condiciones.

¿Por qué tengo que pagar 30 € por unos pocos segundos que dura un ajuste?

Un ajuste no es únicamente una fuerza específica que se aplica para liberar la presión en los nervios. Es mucho más que eso, es la liberación del potencial innato del cuerpo, es la conexión de nuestra parte espiritual con nuestra parte física, es la liberación que deja fluir la energía en el cuerpo y te conecta tu ser interior. Es la liberación de tu doctor interno y la recuperación de tu cuerpo de su habilidad innata de auto-regularse y auto-sanarse. Hazte otra pregunta ¿Cuánto no pagarías por poder evitar desarrollar cualquier enfermedad?



**CENTRE
CHIROPRACTIC**
Dr. Marc Bony, DC

93 7586314
www.quiopractica1.com

A QUIEN BENEFICIA EL CUIDADO QUIROPRÁCTICO

¿Es preciso tener dolor para acudir a un quiropráctico?

No y aunque la inmensa mayoría de los pacientes vienen con problemas crónicos y de antigua instauración, y con dolores u otros síntomas, lo ideal sería detectar los problemas antes de que se produzcan síntomas y realizar una prevención general. El quiropráctico está educado para la prevención, detección y corrección del complejo de subluxación vertebral. No hace falta esperar a tener síntomas para empezar a cuidarnos. Recuerda que el síntoma es lo último que aparece y cuando llega, probablemente hace entre 10 y 15 años que el problema está en tu cuerpo. Y además muchas veces, cuando aparece el síntoma es demasiado tarde.

Me preguntan muchas veces, ¿puedo mandar a un amigo que tiene fibromialgia?

La Quiropráctica puede ayudar a cualquier persona con cualquier tipo de condición. Si tenemos un sistema nervioso que está funcionando óptimamente seguro que tendremos mejor calidad de vida. No hay que pensar en una especificidad de condiciones o enfermedades, sino en la función del cuerpo en general.

¿Puede la quiropráctica curar el cáncer u otras enfermedades?

La quiropráctica corrige las desalineaciones de la columna y las interferencias que éstas causan en el sistema nervioso. No cura cáncer y otras enfermedades directamente, aunque como resultado del cuidado quiropráctico, muchos pacientes se curan debido a la recuperación de la habilidad innata del cuerpo a curarse a sí mismo. Hay numerosas y diferentes condiciones de salud que se han visto ayudadas por el cuidado quiropráctico.

Dr. Marc Bony, DC
Licenciado en EE.UU

CENTRE CHIROPRACTIC
Cami de la Geganta 115 ent, 1ª
08302 Mataro, Spain

tel.: +34 93 7586314
e-mail: info@subluxacion.com
website: www.quiopractica1.com



¿Puede ayudar la quiropráctica en patologías concretas como hernias discales, migrañas, dolores de cuellos, túnel carpiano, ciática, lumbalgia, mareos, etc?

Estos síntomas son los que presentan con mayor frecuencia los pacientes, y recurren a la quiropráctica después de años de sufrirlas y después de haber recurrido, sin resultados positivos, a muchos y variados profesionales sanitarios, para finalmente encontrar, en la quiropráctica, la solución a sus problemas. Para el quiropráctico, sólo el cuerpo puede curarse a sí mismo. La salud no se puede conseguir por intervención externa sino fomentando la capacidad de auto-curación del propio cuerpo. Y es lo que el quiropráctico hace con los pacientes que acuden a su consulta tanto con estas patologías concretas como con otras muchas.

¿Pueden los niños, las personas mayores o las embarazadas recibir ajustes quiroprácticos?

Por supuesto pueden y deberían. Las necesidades particulares de estos colectivos y la importancia de que gocen de óptima salud hace del cuidado quiropráctico una opción especialmente recomendable para ancianos, niños y mujeres embarazadas. La quiropráctica es buena para todas las personas, porque se centra en el cuidado de la columna y el sistema nervioso. Se usan diferentes técnicas para los niños o para las personas mayores debido a la delicadeza de la naturaleza de sus columnas. Los niños necesitan el cuidado quiropráctico para que así no desarrollen los problemas que vemos en muchos adultos. Recuerda que tus niños tenderán a desarrollar tus mismos problemas de salud que tu tienes. Por tanto, cuanto antes empiezan el cuidado quiropráctico, antes se corrigen sus subluxaciones y antes pueden evitar gran parte de esos problemas. Es especialmente importante que un doctor en Quiropráctica chequee a un niño después de una caída. La quiropráctica puede ayudar también a los mayores a no desarrollar complicaciones más serias debidas al desgaste habitual de la edad.

Si un problema no tiene solución con tratamiento quiropráctico, ¿qué hacen?

Por la formación universitaria que han recibido, un quiropráctico está capacitado para ejercer como facultativo de atención primaria, y como tal, tiene el criterio profesional suficiente como para decidir si el paciente debe seguir cuidados quiroprácticos regulares y, si no, referir al paciente hacia el profesional sanitario que precise.



**CENTRE
CHIROPRACTIC**
Dr. Marc Bony, DC

93 7586314
www.quiopractica1.com

ARTE, CIENCIA Y FILOSOFÍA



¿Qué quiere decir de arriba abajo y de dentro hacia fuera?

Que el 100 % de la vida, es decir, el 100 % de la información está en nuestro cerebro y baja por la médula y de desplaza de dentro de la médula a través de los nervios al resto de todos los órganos de nuestro cuerpo.

¿El concepto de inteligencia innata del que se habla en Quiropráctica, es algo religioso, metafísico...?

No es nada religioso ni nada metafísico, es una condición que existe en todo ser vivo. Es la naturaleza de este ser vivo que sabe como debe hacer las cosas sin que nadie tenga que enseñarle. Por ejemplo, nadie enseña a las plantas como deben crecer ni tampoco, en los seres humanos, como debe bombear la sangre nuestro corazón, ni como deben coger aire los pulmones.

¿Si es tan evidente la existencia de la inteligencia innata, porqué no todos creemos en ella?

Porque cuando pensamos en inteligencia habitualmente pensamos en la mente educada, las cosas que hemos aprendido y que nos han enseñado y dejamos de escuchar a la inteligencia innata, que sería algo parecido al instinto.