

HAZTE TU MISMO LA PRUEBA DEL TUNEL CARPIANO



Prueba 2 - signo de Tinel

Otra prueba es el signo de Tinel.

Use su dedo para tocar repetidamente el ligamento palmar del carpo, el ligamento debajo de la piel en el centro de la muñeca. Si las escuchas provoca entumecimiento, hormigueo o dolor, entonces bien puede tener el síndrome del túnel carpiano. A menudo, el cuidado quiropráctico puede ser muy útil en la solución de este tipo de problema.

[Llame a](#) nuestra oficina para hacer un examen a fondo.



Prueba 1 - Maniobra de Phalen

La prueba más útil para el síndrome del túnel carpiano es Maniobra de Phalen.

Sostenga firmemente el dorso de las manos con los dedos apuntando hacia abajo, manteniendo los brazos paralelos al suelo. Si dentro de un minuto, siente entumecimiento, hormigueo, dolor o una combinación, es probable que tenga compromiso de los nervios.

[Llame al centro quiropráctico 93 758 6314](#) para programar un examen más exhaustivo